

Travail en réseau...

Partenaires publics :

- Agence Nationale du Sport (ANS)
- CAF du Var
- Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale (CNMSS)
- Conférence des financeurs
- Conseil départemental du Var
- Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES)
- Toulon Provence Méditerranée (TPM)
- UFR-STAPS Toulon-La Garde
- Ville de Toulon

Sport :

- Associations sportives et sport santé locales
- Comités sportifs départementaux
- CROS Sud PACA - CNOSF

Santé :

- Agence Régionale de Santé (ARS PACA)
- Centre d'exams de santé de la CPAM - La Colombe
- Centre Médical et de Réadaptation des Monts Toulonnais
- Comité Départemental d'Education pour la Santé (CODES 83)
- CPTS Toulon Littoral & Var Provence Méditerranée
- Hôpital d'Instruction des Armées Sainte-Anne
- Hôpital Léon Bérard
- Hôpital Toulon Sainte-Musse
- Institut de Rééducation Fonctionnelle Pomponiana-Olbia
- La Mutuelle Verte
- Polyclinique Malartic - Ollioules
- Professionnels de santé

MAISON
SPORT SANTÉ
83 TOULON METROPOLE

Comité Départemental Olympique et Sportif du Var



CDOS
VAR

MAISON

SPORT

SANTÉ **83**

TOULON MÉTROPOLE

Débutez ou
reprenez une
activité physique

Sport Santé Bien-Etre
Sport sur Ordonnance

MAISON
SPORT SANTÉ
83 TOULON METROPOLE

Base Vie Sainte-Anne - 2, bd de Sainte-Anne - 83000 TOULON

Tél : 04 94 46 01 92

contact@maisonsportsante83.fr

www.maisonsportsante83.fr



La MSS83 Toulon Métropole est une antenne territoriale de la MSS83 reconnue par le ministère des Sports et le ministère des Solidarités et de la Santé



La Maison Sport Santé Toulon Métropole, qu'est-ce que c'est ?

MAISON
SPORT SANTÉ
83 TOULON METROPOLE



L'antenne Toulon Métropole de la Maison Sport Santé 83 est pilotée par le Comité Départemental Olympique et Sportif du Var. La MSS 83 est reconnue par le ministère des Sports et le ministère des Solidarités et de la Santé.

Elle a pour objectifs de :

- vous renseigner et vous orienter vers les offres en activités physiques locales les plus adaptées à vos attentes et besoin,
- réaliser des bilans de capacité physique et des tests personnalisés,
- vous proposer des activités physiques et sportives à des fins de santé et de bien-être, quel que soit votre âge et votre besoin, et vous accompagner vers une pratique durable,
- vous informer et vous conseiller sur les bienfaits de l'activité physique et sportive et de l'activité physique adaptée pour la santé.

A qui s'adresse la MSS 83 Toulon Métropole ?

La MSS est ouverte à toutes et tous et particulièrement aux :

- personnes en bonne santé n'ayant jamais pratiqué d'activité physique ou n'en ayant pas fait depuis longtemps et qui souhaitent commencer ou s'y remettre avec un accompagnement personnalisé,
- personnes souffrant d'une ALD (Affection de Longue Durée) ou d'une maladie chronique nécessitant une activité physique adaptée, sécurisée et encadrée par du personnel formé et/ou prescrite par un médecin.

LES ETAPES



1

PRISE DE CONTACT AVEC LA MSS
04 94 46 01 92
contact@maisonsportsante83.fr

2

**ENTRETIEN POUR CONNAITRE
VOTRE PROFIL, VOS ATTENTES
ET BESOINS**

3

**BILANS SPORT SANTE & BIEN-
ETRE POUR EVALUER VOS
CAPACITES**

4

**PRISE EN CHARGE
ACCOMPAGNEMENT VERS UNE
OFFRE DE PROXIMITE
CORRESPONDANT A VOS
ATTENTES ET BESOINS**
OFFRE SPORTIVE ET/OU SPORT SANTE LOCALE

5

**ENTRETIEN ET SUIVI REGULIER
AVEC L'EQUIPE DE LA MSS**

