



CDOS
VAR

Débutez ou
reprenez une
activité physique

Sport Santé Bien-Être
Sport sur Ordonnance



Base Vie Sainte-Anne - 2, Boulevard Sainte-Anne - 83000 TOULON

04.94.46.01.92 contact@maisonsportsante83.fr

www.maisonsportsante83.fr

Retrouvez nos actions sur :

La Garde · La Valette-du-Var · Le Revest-les-Eaux · Ollioules · Six-Fours-les-plages · Toulon



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

La “Maison Sport Santé 83 Toulon Métropole” c’est quoi ?



Pilotée par le Comité Départemental Olympique et Sportif du Var, la MSS 83 est habilitée par l'ARS PACA et reconnue par le ministère des Sports et le ministère de la Santé.

Nos missions :

- **Vous informer** sur les bienfaits de l'activité physique et sportive et de l'activité physique adaptée pour la santé ;
- **Vous renseigner** sur les pratiques et **vous orienter** vers les offres d'activités physiques Sport-santé locales les plus adaptées à vos besoins et capacités ;
- **Faire votre bilan** de capacité physique et **construire votre parcours personnalisé** ;
- **Vous accueillir dans un programme d'activités physiques et sportives adaptées** à des fins de santé et de bien-être, quel que ce soit votre âge et votre besoin, et vous accompagner vers une pratique durable.



Pour qui ?

La MSS 83 est ouverte à toutes et tous :

- **personnes en bonne santé** n'ayant jamais pratiqué d'activité physique ou n'en ayant pas pratiqué depuis longtemps et souhaitant (re)commencer avec un accompagnement personnalisé ;
- **personnes souffrant d'une Affection de Longue Durée (ALD) ou d'une maladie chronique** nécessitant une activité physique adaptée, sécurisée et encadrée par du personnel formé.

LES ÉTAPES



1

PRISE DE CONTACT :
avec notre enseignant APA*
(*Activité Physique Adaptée)

04.94.46.01.92

contact@maisonsportsante83.fr

2

ENTRETIEN PERSONNALISÉ :
Mieux connaître votre profil,
vos attentes et vos besoins

3

**BILAN DE CAPACITÉ
PHYSIQUE :**
Évaluer votre niveau

4

**PROGRAMME D'APA et
ACCOMPAGNEMENT :**
vers une offre locale
d'activité physique/sportive
adaptée

5

SUIVI RÉGULIER :
avec l'équipe de la MSS 83
(et votre médecin traitant
selon le cas)

Nous travaillons en réseau...

Partenaires publics :

Agence Nationale du Sport (ANS)

Caisse d'Allocations Familiales (CAF) du Var

Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale (CNMSS)

Communes & Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS)

Commission des financeurs

Conseil départemental du Var

Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) PACA & SDJES du Var

Métropole Toulon Provence Méditerranée (TPM)

UFR STAPS Toulon-La Garde

Sport : Associations sportives et sport-santé

Comités sportifs départementaux

CNOSF & CROS Région Sud PACA

UNSS 83

Santé : Agence Régionale de Santé (ARS) PACA

Autres Maisons Sport Santé

Centre d'examens de santé de la CPAM - La Colombe

Centre Médical et de Réadaptation des Monts Toulonnais

Comité Départemental d'Éducation pour la Santé (CODES 83)

Communautés Professionnelles Territoriales de Santé

Hôpital National d'Instruction des Armées Sainte-Anne

Hôpital Sainte-Musse

La Mutuelle Verte

Maison Des Adolescents 83

Polyclinique Malartic

Professionnels de santé